

TEMA: Los complejos como estructuras emocionales.

TÍTULO: Los complejos

TEXTO: Y el ángel de Jehová se le apareció, y le dijo: Jehová está contigo, varón esforzado y valiente (Jue. 6:12).

INTRODUCCIÓN :

Los complejos emocionales se pueden manifestar en las diferentes áreas que nos desempeñamos, en la familia, trabajo e iglesia. **Que son los complejos? Son situaciones emocionales negativas que experimentamos en el pasado y nos marcaron.**

El diccionario señala que los complejos son sentimientos inconscientes y desfavorables que una persona tiene con relación a sí mismo y que afectan negativamente a su personalidad y conducta. Estas estructuras están formados por un conjunto de emociones e ideas reprimidas. Son ideas inconscientes que perturban el comportamiento del sujeto e influyen sobre su personalidad.

Veamos qué tres cosas le dice el ángel de Jehová a Gedeón en un dialogo que tuvo en un momento ordinario para realizar algo extraordinario: Y el ángel de Jehová se le apareció, y le dijo: **Jehová está contigo, varón esforzado y valiente** (Jue. 6:12).

Gedeon había crecido en un entorno de opresión y persecución, ya que los enemigos de Israel que en aquel tiempo eran los madianitas, venían una vez por año para robarles la cosecha, sus ganados e incluso a sus mujeres e hijos. De manera que Dios quería levantar a Gedeon para ser el libertador de sus opresores, sin embargo Gedeon se vea de una manera tan diferente a como Dios lo vea.

Dios lo veía acompañado y rodeado de un ejército celestial, lo veía como un varón esforzado y valiente; pero Gedeon al tener estructuras de complejos de inferioridad no era capaz de ver lo que Dios podía hacer a través de su vida.

Proposición : Los complejos de inferioridad son estructuras emocionales y espirituales, que no nos permiten actuar con determinación, ya que estas inconscientemente afectan nuestra personalidad.

Reflexionemos cuidadosamente como los complejos como estructuras emocionales, afectaron la personalidad de Gedeon.

I. Colocaron a Gedeon en un estado de aislamiento. Gedeon tenía miedo, ¡estaba escondido! (v. 11).

¿Qué harías si de pronto hoy, mientras lavas los platos o arreglas las camas, se te apareciera un ángel y te dijera que Dios te ha designado para una tarea muy importante? En un momento tan ordinario Dios le habla a Gedeon para asignarle una tarea “ Libertar a su pueblo”.

A. Estaba escondido en su realidad. Existen personas que no encuentran sentido a su vida, no tienen visión, no tienen sueños y anhelos. Están escondidos como Gedeon.

Una persona con estas características se puede decir que está muerta en vida es alguien que no ha descubierto su propósito en Dios.

B. El temor lleva a las personas a querer pasar siempre por desapercibidos.

Alguno de ustedes les paso que en la escuela se sentaban en la parte de atrás ?

Por que no queríamos que nos pusieran a participar o preguntar algo ..

En la iglesia encontramos personas que se siguen escondiendo en un lugar como Gedeon. Algunos huyen de su llamado a ser líderes o simplemente disfrazan sus inseguridades con excusas , no puedo, no tengo tiempo, hay otros que lo harán mejor que yo etc.

II. Colocaron a Gedeon en un estado de desanimo. Su ánimo estaba por el suelo, deprimido (v. 13, 15).

Cuando afloran los complejos en nuestras vidas revela:

A. Falta de identidad. Quien soy yo?

B. Una persona frustrada con la vida. (Queja).

Creo que a Gedeón le pasó lo mismo que nos pasa muchas veces a nosotros: estamos tan enfocados en lo que vemos, en la situación que nos rodea, en cómo nos sentimos, en lo que vemos en otros, que nos perdemos lo que dice Dios o lo que está haciendo.

III. Colocaron a Gedeon en un estado de inferioridad. Se sentía inferior a los demás (v. 15).

Sentimientos de inferioridad.

No soy nadie, soy el más pequeño de la casa, es demasiado trabajo para mi.

A. Impide que trabajen en equipo . Sabe usted que debido a los complejos, muchos no pueden desarrollar a plenitud su llamado ya que les impide trabajar en equipo. Prefieren que otros hagan el trabajo. “Hazlo tu yo no puedo”.

B. Dan lugar a un espíritu controlador. Este es el otro extremo, buscan ser los protagonistas de todo y no dejan que otros se desarrollen .

Buscan hacerlo todo porque teme perder su posición de liderazgo, no quieren sentirse desplazados o superados por alguien mas .

C. Toman en mal los consejos o correcciones que se les hace debido al mismo sentimiento de rechazo que vienen cargando. Alguien a si se convierte en una persona agresiva, prepotente, impulsiva, inseguro e inestable.

Aplicación: En ocasiones no nos damos cuenta que tenemos este tipo de estructuras. Debemos preguntarnos que sentimientos de inferioridad me están limitando para avanzar?

Conclusión : Leemos en el verso 14 como Dios le ayuda a Gedeon a cambiar esos complejos: Y mirándole Jehová, le dijo: Ve con esta tu fuerza, y salvarás a Israel de la mano de los madianitas (v. 14a).

Según Dios, Gedeón tenía lo necesario para la tarea. Y Dios siempre sabe lo que hace, ¿no es cierto? Nosotros creemos que no podemos con determinada misión y se nos olvida que si la tenemos es porque Él lo ha determinado y porque entiende que podemos enfrentarla. Me maravilla pensar que, cuando Dios nos mira, Él no ve lo mismo que nosotros. Dios todo lo sabe y, por ende, sabía cómo Gedeón se veía a sí mismo. No obstante, desde el comienzo lo llamó guerrero valiente. ¿Por qué? Porque Dios ve el producto final. Él ve aquello en lo que nos convertiremos una vez que intervenga en nuestra vida, una vez que le demos la oportunidad de actuar.